



"Trabajar juntos para proteger a todos los habitantes de Kansas de enfermedades prevenibles con vacunas."



SU CONEXIÓN A LA COMUNIDAD



La Coalición Immunize Kansas es un grupo de organizaciones e individuos comprometidos que incluyen proveedores de atención médica, profesionales de la salud pública, investigadores, educadores, pagadores de atención médica, asociaciones y organizaciones sin fines de lucro, productores de vacunas, enfermeras escolares, farmacéuticos, padres, abuelos y más que aportan su experiencia a apoyar nuestra misión.

 staff@immunizekansascoalition.org

 @immunizekscoalition

 @immunizekscoalition

 @ImmKSCoalition

 Immunize Kansas Coalition

Para obtener información sobre vacunas, recursos educativos y más, visite nuestro sitio web!



Version: 11/9/23

Información acreditada a los CDC.

¡Mantenerse seguro durante la temporada respiratoria!

En los meses de otoño e invierno suele verse un aumento de virus respiratorios que circulan en la comunidad, lo que puede causar malestar y, en algunos casos, enfermedades graves. La vacunación es crucial para prevenir la gripe, el VRS y el COVID-19.

¡Obtenga más información sobre los virus respiratorios, quiénes son los más vulnerables y cómo las vacunas crean inmunidad comunitaria!

¿Qué es la gripe (influenza)?

La gripe es un virus respiratorio contagioso causado por los virus de la influenza que infecta la nariz, la garganta y, a veces, los pulmones.

¿Qué es el VRS?

El VRS generalmente causa síntomas leves parecidos a los del resfriado. La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave, especialmente en bebés y adultos mayores.

¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 puede ser muy contagioso y se propaga rápidamente. La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves, pero algunas personas pueden enfermarse gravemente.

¿Cuáles son los síntomas?

SÍNTOMAS	GRIPLE (INFLUENZA)	VRS	COVID-19
Dolor de cabeza o dolores corporales	✓	✗	⊖
Dificultad para respirar	✗	⊖	✓
Fatiga	✓	✗	✓
Fiebre	✓	⊖	⊖
Pérdida del gusto o del olfato	✗	✗	⊖
Dolor de garganta	⊖	✗	✓
Tos sibilante	✗	✓	✗

- ✗ Rara vez
- ⊖ En ocasiones
- ✓ A menudo

Si tiene síntomas de un virus respiratorio, existen pruebas que pueden ayudar a determinar qué virus puede tener e informar sobre un tratamiento y prevención, como el distanciamiento físico y el uso de mascarillas.

Fuente: Fundación Nacional de Enfermedades Infecciosas (NFID)

¡Manténgase protegida con las vacunas!

Gripe:

Se recomienda la vacuna contra la gripe estacional a **todas las personas mayores de 6 meses** (con raras excepciones).

VRS

Proteger a los bebés:

- Vacuna VRS administrada durante el embarazo; si tiene **32 a 36 semanas de embarazo durante septiembre-enero**.
- La vacuna con anticuerpos contra el VRS se **recomienda para algunos bebés durante o al inicio de la temporada del VRS**, después de hablar con su proveedor de atención médica.

Protegiendo a los adultos mayores:

- Vacuna VRS para **adultos mayores de 60 años**, después de hablar con su proveedor de atención médica.

COVID-19

Los mayores de 6 meses deben mantenerse al día con las vacunas COVID-19 recomendadas.

El Programa Puente de Acceso de los CDC proporciona vacunas contra el COVID-19 sin costo a adultos sin seguro médico y a adultos cuyos planes médicos no cubren todos los costos.



Para obtener más información sobre los virus respiratorios y cómo mantenerse protegido, escanee el código QR.



Encuentra vacunas cerca de ti, escanea el código QR.



Hable con su proveedor de atención médica sobre las vacunas recomendadas para usted.

